

● Manutention & ergonomie

▶ MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES PRAP IBC

MAN
006



Durée : 1 jour (7 heures)



Lieu : Intra



Code du travail : articles R4541-7 et 8.
Référentiel INRS
Durée de validité : 2 ans

▷ **Public / Prérequis :**

- Toute personnel du secteur de l'industrie, commerce, bâtiment et services
- Etre titulaire d'un certificat d'acteur PRAP

▷ **Intervenants :**

- Formateur PRAP certifié INRS

▷ **Objectifs :**

- Maintenir et actualiser ses compétences afin de poursuivre sa mission d'acteur PRAP
- Prévenir des risques professionnels spécifiques à l'activité et à l'entreprise en apportant des améliorations organisationnelles et techniques

▷ **Nombre de participants :**

- 10 participants maximum/groupe

▷ **Moyens pédagogiques :**

- Formation-action
- Retour d'expériences, analyse de situations de travail et recherche de solutions pratiques par rapport aux problématiques rencontrées
- Apports théoriques et mises en situation pratiques
- Vidéo projecteur, diaporama PowerPoint
- Différents types de charges
- Livret pédagogique remis à chaque participant

▷ **Méthodes d'évaluation :**

- Selon la grille d'évaluation PRAP IBC de l'INRS
- Délivrance d'un nouveau certificat d'acteur PRAP IBC, valable 24 mois, au candidat ayant suivi l'intégralité de la formation et ayant satisfait à l'épreuve certificative

Programme pédagogique :

Compétences visées :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention

RETOUR D'EXPERIENCES ET ÉCHANGE SUR LES PROBLEMATIQUES RENCONTREES

- Les enjeux de la démarche PRAP
- Les principaux facteurs de risques
- L'analyse des déterminants
- Présentation des principaux risques de son métier et des effets induits

ACTUALISATION DES CONNAISSANCES ACQUISES EN FORMATION INITIALE : QUELQUES RAPPELS

- Les fondamentaux de la prévention
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
- Les aides techniques à la manutention
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

PARTICIPATION A L'AMELIORATION DES SITUATIONS DE TRAVAIL ET A LA MISE EN ŒUVRE DES PRINCIPES DE PREVENTION

- Analyse de situations de travail
- Place de l'activité physique dans les situations de travail
- Échange sur différents axes d'amélioration identifiés
- Cas concrets sur des situations de travail susceptibles de nuire à la sante et entrainer des efforts excessifs