

▶ PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SANITAIRE ET SOCIAL (PRAP 2S)

MAN
004

Durée : 3 jours (21h)



Lieu : Intra


 Code du travail : Art. R4541-7 et 8
 Référentiel INRS
 Durée de validité : 2 ans

▷ Public / Prérequis :

- Personnel soignant amené à pratiquer des manutentions manuelles dans la cadre de son travail et souhaitant contribuer à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique auxquels il est exposé

▷ Intervenants :

- Formateur PRAP certifié INRS

▷ Objectifs :

- Situer l'importance des risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux activités physiques et savoir les prévenir
- Caractériser les principaux risques de son métier ainsi que les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances anatomiques et physiologiques de la mécanique humaine
- Observer et analyser sa situation de travail et participer à la maîtrise des risques liés à la manutention manuelle des personnes
- Rechercher des pistes d'améliorations des conditions de travail, en y intégrant les principes généraux de prévention et les principes de sécurité physiques et d'économie d'effort

▷ Moyens pédagogiques :

- Formation action : principe d'acquisition de compétences sur poste de travail
- Apports théoriques et pratiques
- Analyse de situations de travail
- Travaux en sous-groupes
- Vidéoprojecteur
- Fauteuil roulant, disques de pivotement, planches de transfert, draps de glisse...
- Livrets pédagogiques

▷ Méthodes d'évaluation :

- Selon la grille d'évaluation PRAP 2S de l'INRS
- Le Certificat d'acteur PRAP sera délivré au candidat qui a participé activement à l'intégralité de la formation et satisfait aux épreuves certificatives
- Son renouvellement est effectué par un maintien et une actualisation des compétences de 7 heures tous les 2 ans ainsi qu'à la réussite de l'épreuve certificative

▷ Nombre de participants :

- 10 participants maximum/groupe

Programme pédagogique :

Compétences visées :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention

COMPRENDRE L'INTERET DE LA PREVENTION

- Repérer les différents enjeux pour l'entreprise ou l'établissement
- Comprendre l'intérêt de la démarche de prévention
- Situer les différents acteurs de la prévention et leurs rôles

CONNAITRE LES RISQUES DE SON METIER

- Comprendre le mécanisme d'apparition du dommage
- Reconnaître les principaux risques de son métier et les effets induits
- Repérer, dans son métier, les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé

CARACTERISER LES DOMMAGES POTENTIELS LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE EN UTILISANT LES CONNAISSANCES RELATIVES AU FONCTIONNEMENT DU CORPS HUMAIN

- Connaître le fonctionnement du corps humain
- Repérer les limites du fonctionnement du corps humain
- Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé

OBSERVER SON TRAVAIL POUR IDENTIFIER CE QUI PEUT NUIRE A SA SANTE

- Observer et décrire son activité de travail en prenant en compte sa complexité
- Identifier et caractériser les risques potentiels liés à l'activité physique
- Analyser les différentes causes d'exposition à ces risques potentiels

PROPOSER DES AMELIORATIONS DE SA SITUATION DE TRAVAIL

- A partir des causes identifiées au cours de son analyse
- En agissant sur l'ensemble des déterminants de sa situation de travail
- En prenant en compte les principes généraux de prévention

FAIRE REMONTER L'INFORMATION AUX PERSONNES CONCERNEES

- Identifier les personnes concernées
- Utiliser les modes de communication et de remontée d'information en vigueur dans l'entreprise ou l'établissement

SE PROTEGER EN RESPECTANT LES PRINCIPES DE SECURITE PHYSIQUE ET D'ECONOMIE D'EFFORT

- Connaître et appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail
- Connaître et utiliser les différents équipements mécaniques et aides à la manutention
- Maîtriser les risques de mobilisation des personnes