



DOULEUR CHRONIQUE ET TECHNIQUES NON MÉDICAMENTEUSES

DOL
006

Durée : 2 journées (14h)



Lieu : Inter / Intra

▷ Public / Prérequis :

- Infirmiers, infirmiers anesthésistes, aides-soignants

▷ Intervenants :

- Infirmier spécialisé

▷ Objectifs :

- Reconnaître et évaluer les différents types de douleur chronique
- Connaître les composantes de la douleur
- Connaître la surveillance des traitements médicamenteux et leurs effets secondaires
- Utiliser les bases de sophrologie et d'hypnose adaptées aux patients dans sa pratique professionnelle

▷ Moyens pédagogiques :

- Apports théoriques avec remise d'un support écrit à chaque stagiaire
- Démonstration et exercices pratiques
- Etude de cas concrets

▷ Méthodes d'évaluation :

- Contrôle continu
- QCM
- Mises en situations

Programme pédagogique :

LA DOULEUR CHRONIQUE :

- Définition et mécanismes générateurs
- Différents types et composantes, modèle multi dimensionnel de la douleur
- Evaluation : intérêt, panel de mesure de l'anxiété et de la dépression
- Surveillance des traitements, des effets secondaires et prévention des risques
- Particularités de la PCA et du patient à domicile

LA SOPHROLOGIE :

- Définition, historique et indications
- La respiration en sophrologie
- Sophronisation de base, technique conditionnée, sophro-analgésie
- Le rôle du soignant, la relation soignant/soigné

L'HYPNOSE SELON ERIKSON :

- Définition, historique et utilisation
- Notions de conscient et d'inconscient
- Le processus hypnotique et son utilisation dans la communication
- Les modalités de l'induction hypnotique, l'autohypnose
- Le rôle du soignant, la relation soignant/soigné

ETHIQUE, CADRE ET LIMITES DES TECHNIQUES NON MÉDICAMENTEUSES.