

Bienveillance et autonomie de la personne âgée (avec simulateur de vieillissement)

.....

Manutention et ergonomie



Fiche de formation



🕒 **Durée** : 2 journées (14 heures)

📍 **Lieu** : Inter / Intra

| **Public**

- Tous personnels travaillant auprès des personnes âgées

| **Intervenant**

- Cadre de santé, gérontopsychologue

| **Moyens pédagogiques**

- Alternance d'apports théoriques avec remise d'un support écrit à chaque stagiaire et de mises en situations pratiques
- Ateliers de simulation avec port du simulateur de vieillissement
- Jeux de rôle
- Réflexion et analyse des pratiques professionnelles

| **Méthodes d'évaluation**

- Contrôle continu
- Mises en situations pratiques
- Mises en situations

| **Objectifs**

- Mieux appréhender les difficultés rencontrées par la personne âgée (motricité, vision, = audition) grâce au simulateur de vieillissement
- Identifier et prévenir les actes de maltraitance et s'approprier une méthode de bienveillance simple
- Améliorer l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie dans toutes les situations de vie au quotidien
- Favoriser l'empathie à l'égard des personnes âgées déficientes

Programme pédagogique

NOTIONS DE BIENTRAITANCE / MALTRAITANCE

- Prendre soin et bientraitance : définition, historique, charte, Humanitude...
- La maltraitance ordinaire : principes, définition, abus sanctionnés par le code pénal, profil des personnes vulnérables
- Les différents types de violence et de maltraitements rencontrés

PRENDRE SOIN DE LA PERSONNE ÂGÉE

- Comment prendre soin de la personne âgée et promouvoir la bientraitance ?
- Outils de bientraitance pour améliorer les pratiques professionnelles au quotidien
- Principales mesures à prendre pour atteindre une prise en charge satisfaisante

PROMOUVOIR L'AUTONOMIE DE LA PERSONNE AGÉE

- Les troubles de la motricité, de l'audition, de la vision chez la personne âgée
- Simulation des effets du vieillissement afin de ressentir ce que vivent les personnes âgées et d'adapter son comportement dans les différentes situations de vie (lever, repas, déplacements...)
- Bientraitance et autonomie

ATELIERS PRATIQUES AVEC SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT

- Casque auditif qui modifie l'écoute et l'attention
- Collier cervical qui limite la rotation de la tête
- Orthèses bras et jambes qui limitent les flexions
- Surchaussures qui handicapent la marche et l'équilibre,
- Lunettes simulant la cataracte, la DMLA et le glaucome

Programme pédagogique



LES OUTILS SPÉCIFIQUES AUX PERSONNES ÂGÉES DÉPENDANTES :

- Privilégier le langage non verbal
- La technique du guidage
- Favoriser le rappel
- Le bain de parole ou feed-back
- La diversion

LES BONNES PRATIQUES FACE :

- Au refus alimentaire
- À l'opposition aux soins
- À la contention
- Aux stratégies de diversion
- Aux propositions thérapeutiques...

Inscription

Sur Internet



1. Rendez-vous sur www.groupedoxea.com.
2. Choisissez votre formation.
3. Remplissez [le formulaire en ligne](#).
4. Un conseiller se charge de vous recontacter.

Par courrier

1. Choisissez votre formation.
2. Imprimez et renseignez [le formulaire papier](#).
3. Adressez-le nous par courrier.
4. Un conseiller se charge de vous recontacter.

Contact



www.groupedoxea.com

Adresse

1140 Rue André Ampère
Bâtiment Acticentre/Actimart II
13290 Aix en Provence

Coordonnées

04 42 90 99 16
contact@groupedoxea.com